



学校だより

北本市立小中一貫推進校 かば桜学園 栄小学校

Tel 592-5336 ホームページ <http://sakae.city.kitamoto.saitama.jp/>



学校教育目標
 ・よく考える子
 ・なかよくする子
 ・やりぬく子

児童在籍数（平成31年2月1日現在）



1年	2年	3年	4年	5年	6年	つばさ学級		総計
						1組	2組	
9	15	10	13	14	15	2	1	79



2月の行事予定

2月のおしらせ



寒の厳しさが成長させる

校長 安田 一也

今が一年のうちで最も寒いとされる「寒の内」、小寒から大寒を過ぎた節分の頃までのおよそひと月を指します。そして、立春を迎えると少しずつ春を感じられるようになります。あたたかな春の訪れまでもう少しの辛抱です。

さて、この寒さの厳しい時期にあえて製造する日本の伝統的な食品があります。「寒仕込み」と聞けば、酒・味噌・醤油などを思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。それでは、どうしてこの時期に製造するのでしょうか。一般にこれらの食品は、工業技術の発展により、材料さえ揃えば、年間を通して製造することは可能だそうです。しかし、理想を追求していくと「寒の時期こそ仕込みをするのに最適である」という結論にたどり着くのだそうです。一方で、食品づくりではなく人づくりに関わる行事に「寒稽古」があります。寒稽古も寒仕込み同様、あえて寒の内に武道の上達を願い、最も気温の下がる早朝に行われることが多いと聞きます。

そこで、前置きが長くなりましたが、今月は「寒仕込み」と「寒稽古」を話題にします。まずは、あらゆる食品づくりに欠かすことのできない素材のひとつ「水」です。特に古来より「寒の水は、薬」と言われ、この時期に汲んだ井戸水や湧き出る水は、細菌が繁殖しにくく、また不純物が少ないため水質がよく、とても体に良いと伝えられています。次に「食材」。秋に収穫したばかりの新鮮で良質な米や大豆を、すぐに仕込みに使うことができます。最後に「発酵」。厳しい寒さのため、雑菌が付着しにくく、またカビも生えにくいいため、麴(こうじ)などのでんぷんを糖化する作用が促進されます。寒仕込みをしたのち、冬→春→夏と順に暖かくなっていくことで、醸成が円滑に進み、秋になってだんだんと気温が下がり始める頃、しだいに味が馴染み、理想とされる製品に近づくとされます。


一方、人づくりの「寒稽古」は、武道や芸事などの分野で寒さに負けない心身の練磨、鍛錬のために行われています。稽古最終日には、技術の向上はもとより、やり終えたことで言葉では言い表せない達成感や充実感が、自信をもたらします。

本校でも「寒稽古」に及ばないまでも、毎朝、始業前に全校児童が朝マラソンを行っています。北風が吹く中、吐く息は白く、地面を力強く蹴り上げ、学年で定めた目標周数を自分のペースで走り続けます。誰一人、ふざけて走っている児童はいません。ただ、黙々と運動場を走るので、(味噌の話題だけに、まさに手前味噌となりました…笑)

寒仕込みと寒稽古は、共にしっかりと先を見据え、「寒さ厳しい時期」を逃さないよう働きかけ、最善を尽くす行為であると考えます。

本校でも、年度末を控え、児童一人一人に学年相応の学力・体力等を確実に身に付けさせられるよう、この「寒さ厳しい時期」を大切に指導、支援にあたります。

(参考：HP 冬に味噌を仕込むわけ)

1	金	チャレンジタイム 新入学児童保護者説明会 13:10	16	土	
			17	日	
2	土	土曜補習3・6年 4・5年新春茶話会 10:50	18	月	ぐんぐんタイム クラブ(クラブ見学)
3	日		19	火	群読集会6年(公開) 授業参観・期末保護者会6年
4	月	ぐんぐんタイム 第3回小中合同授業研究会 のためA4日課13:30下校	20	水	読書タイム 特別支援学級卒業と進級を祝う会 9:20 北本市文化センター 学校協議会12:20
5	火	児童集会(クラブ紹介)	21	木	いきいきタイム
6	水	おはなし会4・5・6年 読書タイム ロング昼休み (フレンドリータイム④) PTA役員会13:30	22	金	チャレンジタイム
			23	土	
			24	日	
			25	月	ぐんぐんタイム 委員会(最終日)
7	木	いきいきタイム	26	火	全校朝会(3月の講話)
8	金	チャレンジタイム 月曜日課 委員会	27	水	歌声タイム5年(公開) ロング昼休み ノーテレビデー
9	土	公団地域文化祭			
10	日	10:00~15:00 学習センター	28	木	いきいきタイム 学校保健委員会・学校給食 運営委員会13:30
11	月	建国記念の日			
12	火	児童集会(委員会活動報告)	2月のノーテレビデーは、 27日、28日です。 		
13	水	読書タイム 外部評価委員会13:30			
14	木	いきいきタイム 授業参観・期末保護者会 4・5年つばさ			
15	金	チャレンジタイム 授業参観・期末保護者会 1・2・3年			

◇新入学児童保護者説明会

2/1(金)に平成31年度入学児童保護者対象の説明会をランチルームにて開催します。13:10~学用品販売 13:40より学校概要説明や入学前の準備等の説明会を行います。

◇学年末保護者会(授業公開・懇談会)

今年度最後の保護者会です。ぜひ、御都合をつけて、御参観ください。
 2月14日(木) 4年・5年・つばさ学級
 2月15日(金) 1年・2年・3年
 2月19日(火) 6年



◇2月 寒さが厳しく

今年は、日中は、暖かい日が続いていますが、2月は、一段と寒さが厳しくなるようです。体調管理には、十分気をつけ、無理をなさらないように気をつけてください。



◇全国学校給食週間

1月24日(木)~1月30日(水)は、全国学校給食週間でした。24日~30日の給食の時間、「招待給食」を実施しました。校長先生、教頭先生をはじめ、いつも給食を作ってくださる調理委員さんや学校の事務の仕事をしてくださる先生方を各学級へ招待しました。



◇ジョイントスクール

1月25日(金)には、第2回ジョイントスクールを行い、6年生は、4月から始まる中学校生活に向けて、中学校での授業の様子を参観したり、中学校生活について質問したり、交流することができました。

今年は、あまり雨が降っていないので、乾燥が続いています。いつもの年ですと、校庭に霜柱が立ち、日中は、ぬかっていることも多いのですが、今年は、乾いた校庭で、子供たちは、おもいっきり運動したり、遊んだりしています。

